



Анастасия Энерт

Инструктор ERC и НСР
Врач детский эндокринолог
Доцент
К.М.Н.

**Обзор нового
алгоритма оказания
первой помощи с
использованием
автоматического
наружного
дефибриллятора**



«Кого? Где? На что?»
6.03.25
г. Томск
(АНО ДПО УТЦ «Защита»)



Сергей Дадэко

Директор курсов ERC и НСР
Врач анестезиолог-
реаниматолог
К.М.Н.

Нормативное поле по первой помощи в РФ



2012-2024

Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

2024 - xxx

1 сентября 2024 года вступил в силу Порядок оказания первой помощи, утвержденный приказом Минздрава России от 3 мая 2024 года № 220н (Порядок принят во исполнение части 2 статьи 31 Федерального закона № 323-ФЗ в новой редакции от 14.04.2023 № 135-ФЗ).



Пока неизменно.....

- Все мы смертны!
- Большинство из нас смертны **ВНЕЗАПНО!**
- Большинство из внезапных смертей приходится на проблемы с сердцем!



Актуальность

- В Европе **каждые 45 сек** происходит остановка кровообращения
- **Начало СЛР очевидцами** до прибытия специалистов – **жизненно необходимо**
- Ранняя реанимация и быстрая дефибрилляция (в пределах 1-2 мин) обеспечивают **выживаемость >60%** (по последним данным может достигать 80%)



Актуальность

- Ведущей причиной смерти является **ИБС**
- **60%** больных ИБС умирает от **ВОС**

**Внезапная
остановка сердца:**
~ **80%** на догоспитальном этапе
~ **20%** в условиях больницы





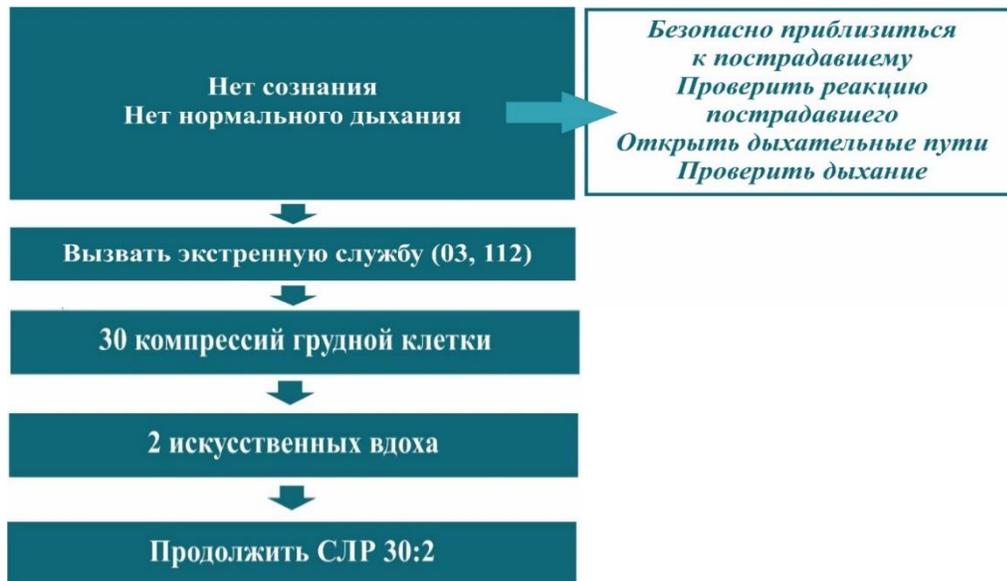
Цепь выживания



Эволюция алгоритма базовых реанимационных мероприятий в рамках оказания первой помощи



Первая помощь 2012-2024



Первая помощь 2024-xxx



Автоматический наружный дефибриллятор (АНД)



Порядок оказания первой помощи, утвержденный приказом Минздрава России от 3 мая 2024 года № 220н
позволяет использовать АНД лицам без медицинского образования в рамках оказания первой помощи





Концепция ранней дефибрилляции

- **Фибрилляция желудочков (ФЖ)** является самой частой причиной внезапной остановки сердца у взрослых.
- Вероятность выжить у больных с ФЖ, по современным литературным данным, в **каждую последующую минуту падает на 7-10%**.
- КГК и искусственное дыхание не могут у таких больных перевести фибрилляцию в нормальный ритм без электрической дефибрилляции.



Концепция ранней дефибрилляции

- **Ранняя дефибрилляция** является единственным шансом восстановить гемодинамически эффективные сердечные сокращения и спасти пациента.
- **АНД должны стать общедоступными**, позволяя даже неквалифицированному пользователю оказать первую помощь больному с остановкой сердца до приезда бригады медиков.



«Скажи мне – и я забуду.

Покажи мне – и я запомню.

Дай мне действовать самому – и я научусь»

Китайская мудрость

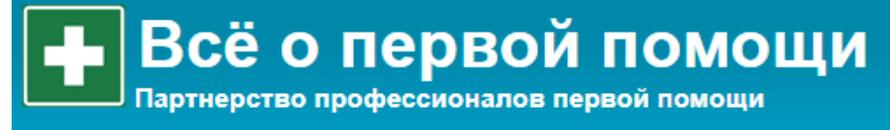
Навык помогает действовать

Программа обучения лиц, оказывающих первую помощь, 2025



Учебный план программы по ПП, 2025

№	Наименования тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ



Практическая подготовка 2 часа

Планируемые результаты освоения примерной программы:

- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии.



Базовая сердечно-легочная реанимация (BLS/AED)



Международный опыт



- Программа: **очная часть – 8 часов**
- Категория: **немедицинские работники**, СПО и ВО
- Группа: **не более 8 человек**

Инструкторы НСР в ТО:
Анастасия Энерт, к.м.н.
Сергей Дадэко, к.м.н.

- Определение признаков остановки кровообращения, в том числе с оценкой дыхания и пульса одновременно
- Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации
- **Компрессии грудной клетки**
- **Искусственная вентиляция легких**
- **Использование автоматического наружного дефибриллятора**
- Безопасное положение у пострадавших без сознания
- Оказание СЛР в паре и по трое
- Алгоритм оказания помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом
- Особенности реанимации у детей и при утоплении

Сертификат национального совета по реанимации (НСР)



Сертификат Национального Совета по Реанимации



получил квалификацию
Слушатель курса
«Базовые реанимационные мероприятия с применением АНД»

Номер
сертификата
00001846-1-1-2024
Действителен до
04.2026

BLS

г. Томск

директор курса

Дадэко С.М.

Гречко А.В.

Директор ФНКЦ РР
д.м.н., профессор,
член-корреспондент РАН,
Почетный работник науки
Российской Федерации

Мороз В.В.

Научный руководитель ФНКЦ РР
Президент НСР
член-корреспондент РАН

Кузовлев А.Н.

Заместитель директора – руководитель НИИ ОР
им. В.А. Неговского ФНКЦ РР, исполнительный
директор НСР, д.м.н.

Лебединский К.М.

Президент ФАР
д.м.н., профессор

Анастасия
Витальевна
Энерт

Благодарю за внимание!



Анастасия Энерт

Инструктор ERC и НСР
Врач детский эндокринолог

Доцент

К.М.Н.

Делай с нами,
делай, как мы,
делай лучше нас!»

Курсы по оказанию
экстренной и
неотложной помощи
детям и взрослым



Контакты по курсам

anastasiya_enert@mail.ru

+7-905-990-62-98



Сергей Дадэко

Директор курсов ERC и НСР

Врач анестезиолог-
реаниматолог

К.М.Н.



Базовая сердечно-легочная реанимация (BLS/AED)



- Программа ПК: 18 часов (очно – 8 часов)
- НМФО: 18 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 8 человек

Инструкторы:
Анастасия Энерт, к.м.н.
Сергей Дадэко, к.м.н.

- Определение признаков остановки кровообращения, в том числе с оценкой дыхания и пульса одновременно
- Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации
- Компрессии грудной клетки
- Ручная масочная ИВЛ с помощью самораздувающегося дыхательного мешка, в том числе с использованием техники вентиляции «в четыре руки», подключением кислорода, обеспечением проходимости дыхательных путей оро- и назофарингеальным воздуховодами
- Использование автоматического наружного дефибриллятора
- Безопасное положение у пострадавших без сознания
- Оказание СЛР в паре и по трое
- Алгоритм оказания помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом
- Особенности реанимации у детей и при утоплении

Немедленные реанимационные мероприятия (ILS)



- Программа ПК: 18 часов (очно – 8 часов)
- НМФО: 18 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 8 человек



Инструкторы:

Анастасия Энерт, к.м.н.

Сергей Дадэко, к.м.н.

- Обеспечение проходимости дыхательных путей и искусственная вентиляция легких
- Пути введения лекарственных препаратов при проведении расширенной реанимации
- Сердечно-легочная реанимация с использованием ручного электрического дефибриллятора
- ЭКГ мониторинг
- Распознавание пациентов, состояние которых ухудшается и предупреждение остановки сердца
- Алгоритм расширенной реанимации
- Командная работа в качестве члена реанимационной бригады
- Управление ресурсами в критической ситуации



Расширенная сердечно-легочная реанимация (ALS)



- Программа ПК: 36 часов (очно – 18 часов)
- НМФО: 36 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 8 человек

Инструкторы:
Анастасия Энерт, к.м.н.
Сергей Дадэко, к.м.н.

- Обеспечение проходимости дыхательных путей и искусственная вентиляция легких
- Пути введения лекарственных препаратов при проведении расширенной реанимации
- Кардиомониторинг, электрокардиография и распознавание ритмов
- Сердечно-легочная реанимация с использованием ручного электрического дефибриллятора
- Распознавание пациентов, состояние которых ухудшается и предупреждение остановки сердца
- Алгоритм расширенной реанимации
- Брадикардия, кардиостимуляция
- Тахикардия, кардиоверсия
- Газы артериальной крови, капнография
- Модификации реанимационных мероприятий в особых обстоятельствах



Алгоритмы оказания экстренной и неотложной помощи детям

- Программа ПК: 36 часов (очно – 18 часов)
- НМФО: 36 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 10 человек



Инструкторы:
Анастасия Энерт, к.м.н.
Сергей Дадэко, к.м.н.

- Обеспечение проходимости дыхательных путей (простые методы, НВУ) у различных возрастных групп
- ИВЛ (масочная вентиляция самораздувающимся мешком)
- Обеспечение внутрикостного доступа
- ABCDE подход у детей и младенцев
- Кардиомониторинг. Анализ ЭКГ в экстренной ситуации
- Алгоритмы ведения тахикардий и брадикардий у детей и младенцев
- Синхронизированная кардиоверсия и кардиостимуляция у детей и младенцев
- Шоки у детей и младенцев
- Респираторные нарушения у детей и младенцев
- Другие неотложные состояния у детей и младенцев



Базовая сердечно-легочная реанимация у детей – Paediatric Basic Life Support

- Программа ПК: 18 часов (очно – 8 часов)
- НМФО: 18 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 8 человек



Инструкторы:
Анастасия Энерт, к.м.н.
Сергей Дадэко, к.м.н.

- СЛР с АНД для детей одним специалистом
- СЛР для младенцев одним специалистом
- СЛР с АНД для детей и младенцев двумя и тремя специалистами и искусственная вентиляция легких с использованием лицевой маски и самораздувающегося мешка
- Обструкция дыхательных путей у детей и младенцев
- Обеспечение проходимости дыхательных путей оро- и назофарингеальным воздуховодами
- Боковое стабильное положение

Расширенные реанимационные мероприятия у детей (PALS)



- Программа ПК: 36 часов (очно – 18 часов)
- НМФО: 36 баллов
- Категория: СПО и ВО
- Группа: 8 человек

Инструкторы:

Анастасия Энерт, к.м.н.

Сергей Дадэко, к.м.н.

- Обеспечение проходимости дыхательных путей и искусственная вентиляция легких
- Пути введения лекарственных препаратов при проведении расширенной реанимации
- Кардиомониторинг, электрокардиография и распознавание ритмов
- Сердечно-легочная реанимация с использованием ручного электрического дефибриллятора
- Распознавание пациентов, состояние которых ухудшается и предупреждение остановки сердца
- Алгоритм расширенной реанимации
- Брадикардия, кардиостимуляция
- Тахикардия, кардиоверсия
- Газы артериальной крови, капнография
- Модификации реанимационных мероприятий в особых обстоятельствах